

03

ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ
ПОМОЩЬ



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

ЕСЛИ ТОНУВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:

1 Очистить полости рта и носа от ила и тины

2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду
*встать на одно колено,
пострадавшего положить животом на свое бедро,
надавливая на спину пострадавшего, сжимать
его грудную клетку*

3 После того как вода вытечет,
уложите пострадавшего на спину

4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,
приступите к сердечно-легочной реанимации

