

Рекомендации учителям в общении с ребенком – жертвой насилия

Внимательно выслушивать ребенка.

Сверяться с ребенком, понимает ли взрослый смысл используемых ребенком слов, и наоборот.

1. Беседа с ребенком-жертвой сексуального насилия, важно учитывать следующее:

Необходимо обратить внимание на речь ребенка. Если специалист хочет достигнуть поставленной цели, он должен принять язык ребенка и в разговоре с ним использовать те же слова и названия, которые использует сам ребенок. НЕЛЬЗЯ давать две противоречивые инструкции одновременно:

- говори обо всем, что случилось;
- не говори неприличных слов.

2. Если педагог собирает информацию о ребенке, его семье, интересах, ситуации насилия, во время беседы с ребенком следует использовать только те сведения, которые сообщает сам ребенок, ни в коем случае не оказывая на него давление намеками на то, что специалист «все знает и так».

3. Утверждения, вопросы, вербальные и невербальные реакции взрослого должны быть лишены всякого оценочного отношения.

4. Специалист, который намеревается проводить беседу с жертвой сексуального насилия, должен быть готов затратить на это столько времени, сколько потребуется.

5. Ребенок, как правило, ничего не сообщит о насилии, если беседа с ним будет проходить там, где насилие было совершено. Место, где проводится беседа, должно быть удобным для длительной работы, приятным и комфортным для ребенка.

6. Речь взрослого, тон его голоса не должен быть интимным, а скорее легким и деловым. Также не следует навязывать ребенку усиленный и непрерывный контакт глазами — это может его напугать. Кроме того, важно чутко откликаться на приемлемую для ребенка дистанцию между взрослым и ребенком.

7. Необходимо избегать прикосновений и таких форм телесного контакта, как поглаживание руки, трепание по волосам, прижимание к себе, которые дают хороший эффект при установлении контакта в беседах по другим поводам. В данном случае это может напугать ребенка.

8. Во время рассказа ребенка нельзя перебивать, корректировать его высказывания, задавать вопросы, которые предполагают вполне определенные ответы.

9. Нельзя давать обещаний и говорить ребенку «Все будет хорошо», поскольку воспоминания о насилии и, возможно, судебное разбирательство, вряд ли будут приятны ребенку.

10. В отдельных случаях необходимо заранее определить, кто будет беседовать с ребенком: мужчина или женщина, это зависит оттого, кто был насильником. Если специалист чем-то напоминает насильника, это может значительно осложнить беседу.

Целью беседы заключается в том, чтобы ребенок как можно больше сообщил о факте сексуального насилия, стараясь при этом как можно меньше его травмировать. Поэтому очень важно установление успешного контакта с ребенком.

Жестокое обращение с детьми

Жестокое обращение с детьми – это все многообразие действий или бездействие со стороны окружающих лиц, которые наносят вред физическому и психическому здоровью несовершеннолетнего.

Психологическое насилие (пренебрежение нуждами) - постоянное или периодическое неисполнение родителями или лицами, их заменяющими, своих обязанностей по удовлетворению потребностей ребенка в развитии и заботе, пище и жилье, медицинской помощи и безопасности, приводящее к ухудшению состояния здоровья ребенка, нарушению его развития или получению травмы.

Эмоциональное насилие - наиболее распространено и чаще всего его не определяют как насилие, но именно с него все начинается. Выражается оно в следующих формах:

- *отвержение* – вербальные и невербальные действия, демонстрирующие неприятие;
- *игнорирование* – отсутствие эмоционального отклика на нужды ребенка и его попытки к взаимодействию;
- *изоляция* – последовательные действия, направленные на лишение ребенка возможности встречаться и общаться;
- *развращение* – действия по отношению к ребенку, которые становятся причиной развития у него дезадаптивного поведения;
- *терроризирование* – запугивание, угрозы совершить насилие над ребенком или его близкими.

Физическое насилие — это вид отношения к ребенку, когда ему умышленно причиняют телесное повреждение или не предотвращают возможности его причинения. Определить, что ребенок стал жертвой физического насилия, можно по следующим **признакам**:

- необъяснимо возникшие кровоподтеки; шрамы, следы от сжатия пальцами, ногтей;
- следы от ударов предметами (ремнем, палкой, следы от веревочной петли);
- след от укуса на коже;
- наличие на голове участков кожи без волос; необъяснимые следы от ожогов;
- необъяснимые переломы костей, вывихи, раны; повреждения внутренних органов (разрыв печени, ушибы почек, мочевого пузыря в результате удара в живот или в бок);
- умерший ребенок с признаками насилия (убийство);

О повторяющемся физическом насилии можно судить в том случае, если на теле ребенка имеются следы разной давности (раны, кровоподтеки и т. д.).

На факт применяемого физического насилия указывают и **особенности поведения жертвы-ребенка**:

- страх при приближении родителя к ребенку;
- пассивность, замкнутость или повышенная агрессивность;
- общее избегание физического контакта;
- застывший, испуганный взгляд (наблюдается и у грудного ребенка);
- необъяснимые изменения в поведении (прежде жизнерадостный ребенок теперь постоянно грустен, задумчив, замкнут);
- страх перед уходом из школы/детского сада домой. И, наоборот, перед уходом в школу;
- побег из дома;
- ношение одежды, неподходящей к погодным условиям;
- отчаянные просьбы и мольба ребенка не сообщать родителям о его неудачах (двойки, прогулы, плохое поведение) в школе.

Сексуальное насилие - это такие сексуальные действия с ребенком, которые осуществляются с целью сексуального удовлетворения взрослого против желания ребенка и в условиях, когда он не в состоянии понять их по уровню своего развития.

Службы, оказывающие экстренную психологическую помощь

1. Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых

(круглосуточно, анонимно и бесплатно)

8 (812) 708 – 40 – 41

2. «Центр кризисной помощи детям»
(психиатрическая, психотерапевтическая, психологическая помощь)

СПб, ул. Чапыгина, д.13.:

8 (812) 234 – 34 – 00

3. Экстренная помощь
(круглосуточно, анонимно и бесплатно)

8 (812) 576 – 10 – 10

4. «Кризисный центр для женщин».
Экстренная помощь
(круглосуточно, анонимно и бесплатно)

8 (812) 327 – 30 – 00

5. «Кризисный центр помощи женщинам»
СПб, Московский пр., д.206.

8 (812) 713 – 13 - 19, 373 – 47 – 69

Службы, оказывающие экстренную психологическую помощь

1. **Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых**
(круглосуточно, анонимно и бесплатно)
8 (812) 708 – 40 – 41

2. **«Центр кризисной помощи детям»**
(психиатрическая, психотерапевтическая, психологическая помощь)
СПб, ул. Чапыгина, д.13.:

8 (812) 234 – 34 – 00

3. **Экстренная помощь**
(круглосуточно, анонимно и бесплатно)

8 (812) 576 – 10 – 10

4. **«Кризисный центр для женщин».**
Экстренная помощь (круглосуточно, анонимно и бесплатно)

8 (812) 327 – 30 – 00

5. **«Кризисный центр помощи женщинам»**
СПб, Московский пр., д.206.

8 (812) 713 – 13 - 19, 373 – 47 – 69

