

Мы живём в мире одноразовой культуры: соломинки, полиэтиленовые пакеты, пластиковые бутылки с водой и контейнеры для еды. Они заселяют наши свалки после мимолётного использования. Казалось бы, невозможно идти против мировых корпораций, которым проще производить пластик. Возможно всё, друзья. Одна из заповедей осознанного потребления – замени одноразовое многоразовым. А Зелёный подскажет, как это сделать.

1. Пищевая плёнка с пчелиным воском вместо полиэтиленовой



Источник изображения: Зелёный

Пищевая обёртка с пчелиным воском изготовлена из ткани, чаще всего хлопчатобумажной, которая покрыта слоем пищевого пчелиного воска, канифоли (форма растительной смолы) и кокосового масла или масла жожоба. Это гибкий и липкий текстиль, но удобный. Его можно использовать в качестве заменителя целлофановой плёнки. В такую обёртку можно упаковать что не доели, использовать в качестве временной крышки контейнера или завернуть бутерброды. Плёнку нельзя использовать для сырого мяса и рыбы, потому что на упаковке останется патогенная микрофлора.

Срок применения

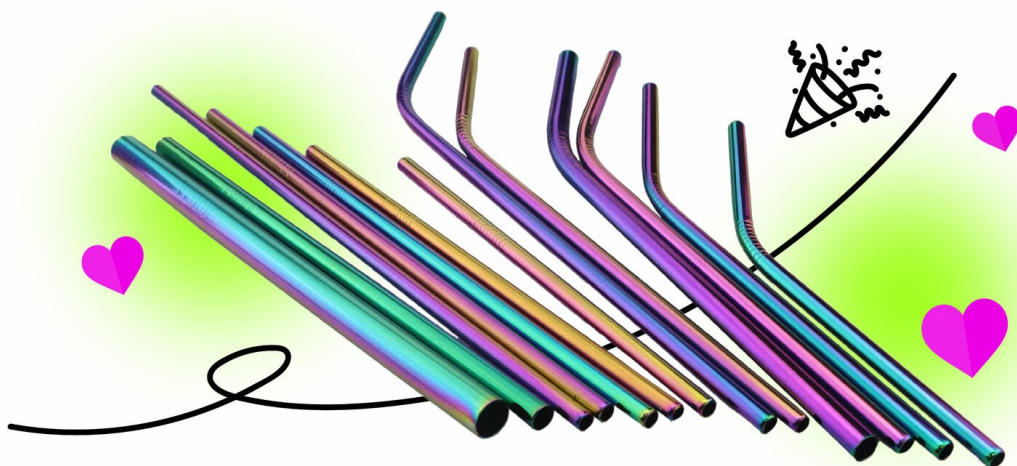
При уходе одной пищевой плёнки из пчелиного воска может хватить на 150-250 применений, или около года. Ухаживать за плёнкой, кстати, очень легко. Достаточно помыть в тёплой воде.

Утилизация

Такая пищевая плёнка пригодна для вторичной переработки, а также биоразлагаема. Её можно выбросить в компостную кучу, где его за несколько лет уничтожит восковая моль.

Цена От 800 рублей за набор из трёх салфеток размером 16x16, 24x24 и 30x30 см.

2. Трубочки из нержавеющей стали вместо пластиковых



И

сточник изображения: Зелёный

В 21 веке пора отказаться пить из пластиковой соломинки. Вместо этого можно приобрести соломинки из нержавеющей стали. Они долговечны, безопасны для посудомоечной машины, не ржавеют и не имеют послевкуся. В наборе с соломинкой всегда есть щёточка для мытья изнутри.

Срок применения

Бесконечно. Многоразовую соломинку можно использовать на протяжении всей жизни.

Утилизация

Зачем утилизировать то, что можно использовать всю жизнь? Но если так хочется купить новую, а от старой избавиться, её можно сдать в [ПУНКТ приёма цветного металла](#) (предварительно собрав ещё металлических предметов).

Цена

От 300 рублей.

3. Шоперы вместо полиэтиленовых пакетов



И

источник изображения: Зелёный

Полиэтиленовые пакеты не так давно вошли в нашу жизнь. Наши бабушки и дедушки справлялись и без них – у них всегда в кармане была авоська. Сейчас авоську можно назвать предком современных шоперов. Многие магазины продают их со своим логотипом. Не нравятся магазинные шоперы? Можно купить с портретом любимого писателя, города, героя – выбор огромен. Прочные, многоразовые продуктовые сумки легче держать в руках, чем натянутые, неудобные пластиковые пакеты. Особенно актуально для жителей квартир, которым приходится нести сумки с едой несколько этажей. Один год использования такой сумки заменит вам не менее 150 полиэтиленовых пакетов.

Срок применения

При аккуратном использовании шопер может прослужить десятки лет. Ухаживать за ним несложно – его можно стирать вместе с остальными вещами.

Утилизация

Шопер можно отнести в [места сбора](#) старой одежды и текстиля.

Цена

От 200 рублей. Один шопер окупится вам всего за полгода. Одноразовые пакеты в магазине не бесплатные, а в год человек покупает не менее 150 штук.

4. Фруктовки вместо полиэтиленовых мешочков



И

источник изображения: Зелёный

Вместо одноразовых полиэтиленовых пакетов, которые обычно находятся в фруктовом-овощном отделе магазина, можно использовать фруктовки – многоразовые мешочки для продуктов на развес. Приобретая такой мешочек, ищите прочную конструкцию, способную выдержать вес более объёмных фруктов и овощей. Фруктовки бывают сетчатыми – для овощей и фруктов, и из плотной ткани – для сыпучих продуктов. Поскольку ткань будет взаимодействовать с пищевыми продуктами, предпочтение отдайте органическому хлопку.

Срок применения

Несколько лет. Ухаживать за фруктовками очень просто – стирать руками либо в стиральной машинке.

Утилизация

Если износятся, фруктовки можно утилизировать так же, как и шопер.

Цена

От 300 рублей за набор от 10 штук. Из хлопка будут немного подороже – от 400 за 2 штуки.

5. Льняные мешочки для хлеба вместо пакетов



Источник изображения: Зелёный

Если вы покупаете хлеб в пекарне или продуктовом магазине, где продают его буханками, вы заметите, что их часто кладут в бумажный или пластиковый пакет. Многооборотный льняной мешок для хлеба исключает одноразовую упаковку. Он может вместить несколько буханок или булочек.

Срок применения

Несколько лет. При аккуратном использовании льняной мешочек может прослужить всю жизнь. Стирать льняные мешочки, как и льняную одежду, лучше руками. Тогда они не потеряют свой внешний вид. Чистящие средства необходимо использовать для деликатных тканей.

Утилизация

Лён – натуральное и экологически чистое волокно, потому что его создание полностью отвечает всем принципам осознанного потребления. Поэтому и разлагается он всего несколько лет. Льняные пакеты для хлеба можно выбросить в смешанные отходы и не бояться, что сделали что-то ужасное.

Цена

От 300 рублей.

6. Многооборотная бутылка для воды вместо одноразовой



Источник изображения: Зелёный

Вода необходима человеку всегда, где бы он ни был: в спортзале, на улице, в офисе. Но каждый раз покупать воду в магазине не только затратно, но и приводит к загрязнению окружающей среды пластиком, потому что не всегда под рукой окажется фандомат или контейнер для отдельного сбора отходов. Зелёный уже рассказывал подробно, [как выбрать многоразовую бутылку](#).

Срок применения

Да сколько влезет.

Утилизация

Как правило, многоразовые бутылки перерабатываются. Для этого покупайте многоразовую бутылку либо из нержавеющей стали, либо из стекла, либо из пластика 2, 4, 5.

Цена

От 300 рублей.

7. Термокювета вместо стаканчиков для кофе



Источник изображения: Зелёный

Во всём мире для производства стаканчиков для кофе вырубают миллионы деревьев. Каждое из них растёт в среднем 50 лет, но в виде стаканчика его жизнь сокращается до 15 минут. При этом бумажная посуда не подлежит переработке. Для этого нужно отделить тонкий слой полипропиленовой плёнки от бумажной основы, что крайне сложно. На полигоне бумажный слой сгниёт за год, а вот пластик будет лежать тысячу лет.

Если все кофеманы России на год перейдут на термocupки, это значит, что больше 41 миллиарда штук бумажных стаканчиков не будут использованы. За год удастся сохранить 2,5 миллиона тонн древесины, почти 39 миллиардов литров воды, а 292 тысяч тонн мусора не окажутся на полигоне.

Как и в случае с многоразовой бутылкой с водой, вы вряд ли будете использовать термocupку, если она вам не нравится. Поэтому выбирайте хорошего качества, герметичную, подходящего литража и дизайна, достойного вашего сердца. При заказе горячего напитка можно попросить продавца налить его в вашу кружку. Но лучший вариант – варить кофе дома и брать с собой. Так снизится вероятность «удобной» покупки в одноразовом бумажном стаканчике. А ещё сэкономите кучу денег.

Срок применения

Зависит от качества. Несколько лет термocupка точно прослужит. Но чтобы материал не получил термический стресс, и кружка прослужила как можно дольше перед использованием ополосните стенки кружки кипятком.

Утилизация

Термocupки изготовлены из металла, поэтому их можно отнести в пункт приёма цветных металлов.

Цена

От 200 рублей.

8. Сифон для газировки вместо пластиковых бутылок с газировкой



Ис

точник изображения: Зелёный

Мы понимаем, что перейти на многоразовую бутылку с водой легко, когда разница между вкусом воды из-под крана и воды в бутылках номинальная. А как насчёт любимого газированного напитка? Всё, что нужно для клонирования любимой газировки – сифон, баллон с CO₂ и сироп. Кроме того, вы можете смешать свои вкусы с лаймом, лимоном, огурцом и травами типа мяты и базилика. Или пить просто газированную воду без вкуса.

Срок применения

Сифон прослужит десятки лет.

Утилизация

Гильзы для сифона сделаны из металла. Их можно обменять в том магазине, где вы их приобретаете, так как они многоразовые.

Цена

Сифон – от 3000 рублей, баллоны для сифона – от 500 рублей за 10 штук. Из одного баллона получается литр газировки.

9. Многоразовые фильтры для кофе и ситечки для чая вместо нейлоновых или одноразовых бумажных



Ис

точник изображения: Зелёный

Если вы используете кофемашину, для которой требуются фильтры для кофе, замените их на фильтр из нержавеющей стали или фильтры из конопли. Все-таки на изготовление фильтров из бумаги тратится огромное количество ресурсов и энергии, а нейлон в природе разлагается около 500 лет. К тому же бумажные фильтры отбеливают хлором, что не очень для нашего здоровья. Если вы готовы полностью отказаться от фильтров, можно использовать френч-пресс или кофемашину с многоразовым фильтром. Для чая также продаются металлические ситечки.

Срок применения

Стальные фильтры можно использовать на протяжении всей жизни, а конопляные – несколько лет. Ткань очень прочная, хорошо держит форму и после стирки.

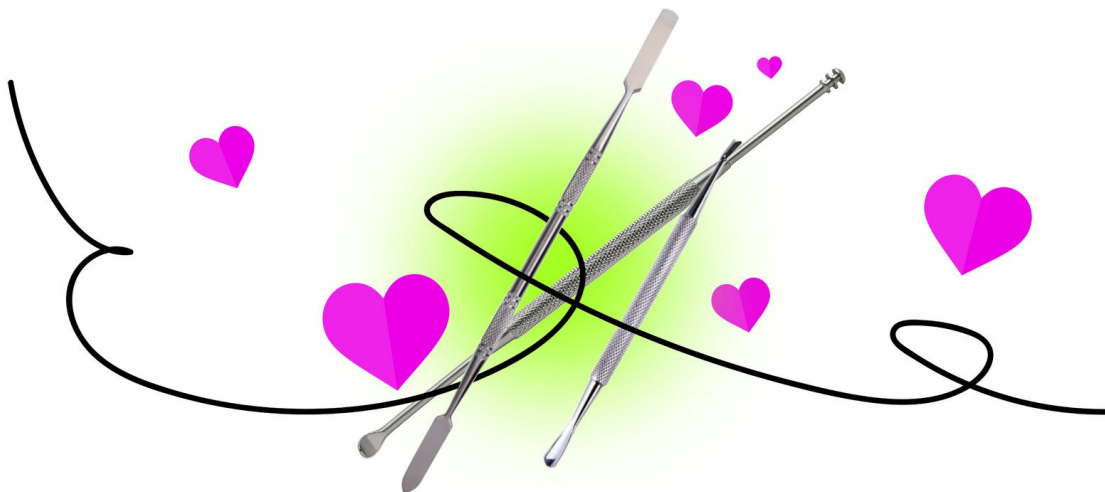
Утилизация

[Пункт приёма цветного металла](#) – для стальных фильтров, бак для раздельного сбора отходов – для конопляных. Конопляная ткань разлагается за 2-3 года.

Цена

От 1000 рублей – для кофе, от 100 рублей – для чая.

10. Мимикаки вместо ватных палочек



Ис

точник изображения: Зелёный

Ватные палочки очень лёгкие, поэтому кажется, что особого вреда окружающей среде не приносят. Но это не так! Только население России за год использует [53,6 миллиарда штук](#), из которых на полигон попадает около 16 тысяч тонн пластиковых отходов. Но есть альтернатива, пришедшая к нам из Азии. Она называется мимикаки, или ухочистка, и сделана из металла. Её можно использовать, в отличие от ватных палочек, для чистки ушей не один раз. Переход на мимикаки сводит к нулю вред от пластика. О других альтернативах ватным палочкам [рассказывали здесь](#).

Срок применения

Всю жизнь

Утилизация

[Пункт приёма цветного металла](#). Но зачем?

Цена

От 200 рублей.